地域・人・未来　～ 人と地域のための「くらしの拠点」でありつづけたい ～

ぐりんぷらざ

2018
9
vol.234

＼ 特集 ／

中部ライスセンターが完成しました P6

自己改革の取り組み P3

［クローズアップ］東郷町　松田洋幸さん P4

P10　JAとくらし
P11　出向く営農レポート
P12　JA愛知厚生連管理栄養士監修レシピ
旬×健康 おうちごはん

http://www.jaab.or.jp

…ともに育み20年 これからも～
20TH Anniversary
JAあいち尾東

わが家のプリンス&プリンセス

東郷町

近藤 蒼一郎(そういちろう)くん（3歳） 稜馬(りょうま)くん（1歳）

父より一言
2人とも全く違う個性を持っていて、とてもかわいいです。元気に成長していってください。

母より一言
ひょうきんな蒼一郎と穏やかな稜馬。2人は我が家の宝です。大きな幸せをありがとう。

●好きな食べ物は？
蒼一郎くん…お肉
稜馬くん……しらすごはん、バナナ

●好きな遊びは？
蒼一郎くん…バスに乗ること、おままごと
稜馬くん……お兄ちゃんと遊ぶこと

●お父さんお母さんのどんなところが好き？
お父さん…遊んでくれるところ
お母さん…一緒にいると嬉しいところ

●最近の思い出を教えて？
蒼一郎くん…アンパンマンミュージアムに行ったこと

家族紹介　近藤 敬介さん(父) 友里子さん(母)
栄一さん(曾祖父)

知っていますか？

都市農業のさまざまなはたらき

防災に役立つはたらき

避難場所を提供してくれます
食料や水などを蓄えてくれます
火事や洪水をやわらげてくれます

地元農産物を食べることで地域農業を応援！

9月のお買得銘柄は こしひかり！

お米5kg以上お買い上げで配達料無料!!

9月の月間奉仕（販売期間9月1日～30日）

平成29年産 あいち尾東米		店頭通常販売価格		組合員カードご提示価格	一般カードご提示価格
	白米 1袋	5kg	2,180円	1,830円	1,930円
		10kg	4,180円	3,480円	3,680円
	玄　米 1袋	20kg	7,580円	6,180円	6,580円
	玄　米 量り売り	1kg	418円	348円	368円

表示価格は税込価格で表示しております。

※組合員カード・ポイントカードのご提示がない場合は優待価格は適用されません。
※日進園芸センターでは玄米量り売りは取り扱っておりません。2kg袋・5kg袋・10kg袋をご用意しております。お近くの精米機をご利用ください。
※5kg未満の配達は配送料300円を申し受けます。詳しくは各センターまで。

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」	0561-21-1181	東郷グリーンセンター	0561-39-0010
尾張旭グリーンセンター	0561-53-2715	日進園芸センター	0561-72-0016
豊明フレッシュセンター	0562-92-0135	長久手グリーンセンター	0561-63-1210

商品のお届け時に代金をお支払いただきます。当JAの普通貯金口座をお持ちの方は、口座振替でのお支払も可能です。（口座振替依頼書の提出をお願いします）

ぐりんぷらざ vol.234 2018.9.1発行
ホームページ http://www.jaab.or.jp
発行／JAあいち尾東 総合企画部組織広報課
〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町池下213-1
TEL.0561-72-0033　FAX.0561-72-8151
VEGETABLE OIL INK
FSC ミックス 責任ある木質資源を使用した紙 FSC® C002676

JAあいち尾東　自己改革の取り組み

JAあいち尾東では農業者の所得向上に向け、担い手農家への営農指導や支援、農産物の販売体制の充実強化に努めるなど自己改革に取り組んでいます。

農産物販売事業について

1 小売りなど実需者との取引の拡大について

・平成29年度より販売推進課を設置し、実需者（管内飲食店や病院・施設等）に農産物の販売を行っています。《 新規販路獲得先数　96先 》

・日進市にあるプライムツリー赤池（イトーヨーカ堂）では、産直品を買取り販売しています。

2 消費者や実需者のニーズなど売れる農産物情報の提供

・営農部職員（9名）が生産者の畑等に直接出向いて営農指導を行い、栽培指導や情報提供（病害虫情報など）を行っています。
《 訪問実績：1,521回/年 》

3 組合員の意向などを把握

・中核的担い手に対し訪問活動を実施し意見・要望を伺っています。
《 訪問実績：訪問先のべ546先／意見・要望　363数 》

・店舗利用者等との意見交換会の開催
　ニーズに対応した店舗を目指し、店舗を利用していただいている方の意見・要望を伺う意見交換会を開催しています。《 参加者数：720人/48回 》

4 農畜産物の加工など6次産業化への取り組み

・加工品の取り組み
　プチヴェールの外葉を利用した飲む酢や果物を利用したジャム・アイスクリームなど加工品の開発に取り組んでいます。《 加工品開発数：14アイテム 》

・加工所の設置
　瀬戸地域にある旧Aコープ山口店を利用した加工施設にて、米粉やドライフルーツの加工に取り組んでいます。

※上記の数値は平成29年度の実績を表記しています

瀬戸地域

健康チャレンジ（スロージョギング）

正しいストレッチ方法や膝への負担が少なく疲れにくい走り方を講師の方から学び、実際に会場内でスロージョギングを行いました。

その他様々な活動内容や日程については合併20周年特設サイトhttp://jaab-20.jp/をご覧いただくか総合企画課までお問合わせください。
総合企画課　☎0561-56-0080

合併20周年
記念行事
各地域で開催しています！

瀬戸地域・尾張旭地域

タニタ健康セミナー

日々の生活ですぐに取り入れられる献立紹介や姿勢のチェック、簡単エクササイズなど食事と運動について詳しく学びました。

日進地域

いなほちゃん音頭披露

日進地域（三本木地区・北新地区・岩崎地区・米野木地区）で行われた夏祭りで20周年記念ソング「いなほちゃん音頭」を披露！
　いなほちゃん・おにぎりくんも登場し、地域の皆様と一緒に踊りました！

子どもから大人までたくさんの方が踊ってくれました！

Close-up
クローズアップ

有機栽培農家のモデルを目指す

東郷町
松田（まつだ）　洋幸（ひろゆき）さん（42歳）

東郷町にある約60アールの畑でハウスと露地栽培を行うのは、今年2月から新規就農した松田洋幸さん。全ての野菜が有機栽培で、現在は小松菜やほうれん草、チンゲンサイ、水菜など葉物野菜を中心に栽培しています。

松田さんは製造会社に勤務していましたが、家庭菜園を始めたことや取り寄せた有機野菜のおいしさに感銘を受け、農業への興味が湧き、一念発起して会社を退職。国の支援制度を利用して三重県の有機栽培農家のもとで1年間土づくりや栽培、経営について学び、ハウス建設中の半年間は当ＪＡの子会社㈲東郷農産で土の性質や水はけなど土地の特性について学びました。9月には国が定めた「有機ＪＡＳ」の認証を取得予定で「営農センターで土壌分析を行い有機肥料を調節することで農薬を使用しなくても害虫の発生を抑えることができる。しっかりと生計を立てられる有機栽培農家のモデルになっていきたい」と意気込みます。今後は東郷町の幼稚園や小中学校の給食に有機野菜を提供していく予定です。松田さんのこだわりが詰まった有機栽培野菜は9月中旬からグリーンセンターやスーパーへ出荷が始まります。

こだわりの土づくり

収穫が終わった土壌に太陽熱処理を行い、雑草や連作障害の発生を抑えています。太陽熱処理とは水やり後にビニールハウスで太陽熱を利用し地温を上げ、土壌の物理性や状態を整えるもの。積算温度が800～900℃になるよう約3週間程度行っています。

土づくりには納豆菌や有機豆乳、砂糖水を合わせます。納豆菌には炭素を分解する力を強くさせる働きがあり、やわらかく水の吸収が良い土を作ることができます。

太陽熱処理を行う際には土をしっかりと分析し、もみがらや豚糞など様々な肥料の量を計算して混ぜ合わせます。

特集

中部ライスセンターが完成しました

8月8日に中部ライスセンター新設に伴う竣工式を行いました。施設の敷地面積は10,630㎡で、施設内には色彩選別機を設置し、着色米や虫による被害米、微小な不良部分を検出することでより高品質な米の出荷を目指します。また本施設建設と同時に豊明、東郷、長久手のライスセンターにも色彩選別機を導入し、更なる品質の向上・均一化・生産コストの軽減による農業者所得の向上を目指します。

施設壁面には
名古屋学芸大学
メディア造形学部生による
イラストが
描かれています。

竣工式には鈴木淳司衆議院議員や近藤裕人愛知県議会議員、近藤ひろき日進市議会議長など186人が参加し、神事や祝電披露、起動式などを行いました。当JA石黒秀一組合長は「皆様のご協力のもと、無事に完成することができた。地域の稲作を支え、地域農業の振興に努めていきたい」とあいさつしました。

また、JAあいち経済連設計事務所、株式会社近藤組、株式会社伊藤工務店、ヤンマーグリーンシステム株式会社、株式会社サタケに感謝状を贈呈しました。

機械を起動させて完成を祝う石黒組合長（中央）ら

ライスセンターとは

籾の荷受から乾燥・籾すり・選別・出荷・保管という5段階の工程を行う施設です。20㌧の籾を乾燥できる遠赤外線乾燥機7基をはじめ、籾すり機2基、最新式の色彩選別機1基などを備えています。管内の210㌶から出荷され、総出荷量は乾もみで1550㌧、玄米で1000㌧を予定しています。

日進中学校
吹奏楽部による
記念公演

ご案内

現在行っているカントリーエレベーターへの米の集荷は全て中部ライスセンターへ移行いたします。

また、期間は限定されますが、色彩選別機のみの利用も可能となりますので、ご希望の方は各営農センターへご相談ください。

※仕上がり重量に対して税抜10円/kgと設定します。

お問合わせ先
北部営農センター：0561-63-3360
中部営農センター：0561-72-0062
南部営農センター：0562-92-3892
南部営農センター東郷事務所：0561-39-1775

JAあいち尾東の様々なニュースをお届けします！

いなほちゃん TOPICS

7月17日
全国植樹祭に協賛

全国植樹祭に協賛したとして盛岡仙太副知事より愛知県産のヒノキで作られた感謝状を愛知県庁で受け取りました。来春に管内の尾張旭市で開催される全国植樹祭は、森林や緑に対する国民の理解を深めるための国土緑化運動の中心的な行事で、例年天皇皇后両陛下ご臨席のもとで式典や植樹が行われます。石黒秀一組合長は「管内でこのような行事が開催されるのは大変嬉しい。できる限り協力し植樹祭を盛り上げていきたい」と挨拶しました。協賛金は会場整備などに活用される予定です。

管内で開催される植樹祭を盛り上げていきます！

7月28日、29日 長久手支店 野菜詰め合わせプレゼント

長久手グリーンセンターで長久手支店が発行している支店だよりをご提示いただいた100人の方々に長久手産のナスとキュウリの詰め合わせをプレゼントしました。これは初めての取り組みで、地元のおいしい野菜を食べて暑い夏を乗り切っていただこうと計画したものです。来店者は「支店だよりを見てぜひ訪れようと思っていた。長久手の野菜をおいしくいただきます」と話していました。支店だよりは今後も偶数月に発行していきます。お楽しみに！

暑さを吹き飛ばすほどの大盛況でした

7月28日、8月11日、8月14日 日進地域 三本木・米野木・北新区夏祭り参加

米野木支店と岩崎支店は地域の夏祭りに出店し、ポップコーンや綿菓子の販売、水風船釣りなどを行いました。これは地域の皆様や幅広い世代の方との交流を深めていくことを目的としており、当日は親子連れなど多くの方で賑わいました。職員が夏祭りに参加するのは2年目で「昨年に引き続き地域の皆様との交流を深めることができて良かった。来年以降もぜひ参加したい」と話していました。

8月
各地域でふれあい動物園開催

管内の6地域で合併20周年記念イベントの一環である、ふれあい動物園を開催しました。これは、動物とのふれあいを通して人と動物の関わりを学び、食卓に欠かせない牛や豚を育てている畜産農家への理解と親交を図ることを目的としています。各会場では瀬戸市にある中村牧場にご協力頂き、ポニーやアヒル、ヤギ、羊など様々な動物が訪れました。子どもたちは動物への触れ方や特性を農家から聞き「初めて触るけどとても可愛い」と笑顔を見せながら触れ合っていました。

8月8日
女性のアグリスクール 基礎編 意見交換会

女性のアグリスクール（基礎編）は、本店で意見交換会を行いました。参加したスクール生は「自宅でずっと悩んでいたことがスクールに通い解決できた。農薬についてもよく理解できた」「収穫できた喜びを味わうことができ、野菜が更においしく感じられるようになった。初心者にも大変分かりやすい授業だった」などと話し、栽培方法や作業に関する悩みなど皆で積極的に話し合っていました。基礎編の講師を担当した営農職員 川島大輝さんは「自分も一緒に学ぶつもりで取り組み、生徒さん同士で農業についての意見や情報を共有できていることがとても嬉しい。皆さんの意見を参考に、更に参加者が増える内容を検討していきたい」と話していました。

8月11日
阿野マルシェ開催

阿野支店は3回目となる阿野マルシェを開催し、多くの来場者で賑わいました。今回も支店向かいにある和菓子屋「三寿園」との共同開催で、野菜の詰め放題や、地元新鮮野菜、米粉パン、かき氷やみたらしの販売を行いました。当日は豊明市の農家が栽培したスイカを使用したスイカ割りも行い、参加した子どもは「難しかったけど楽しかった。スイカもとてもおいしかった」と話していました。

出向く営農レポート

瀬戸市三国山地区 キャベツ編

目指せ三国山ブランド

瀬戸地域担当
水野大輔

瀬戸地域担当
伊藤昌孝

①

中山間地域である三国山の気候を活かし、9月中旬まで出荷できるキャベツ栽培に取り組んでいます。

①生産者の一人である横道さんの畑では約350株のキャベツを栽培しています。定植した6月下旬は害虫が多く発生する時期で、対策としてすべての畝に防虫ネットをかけました。

②散布した農薬が効いているかしっかりと確認します。追肥が遅れると割れてしまうため、キャベツの葉が巻き始めたころに最後の追肥を行います。

②

③

④

③もう一人の生産者 熊谷さんの畑も防虫ネットをかけて約250株を栽培しています。

④熊谷さんに防除の依頼をしたところ、どの農薬を散布すればいいのか相談を受けました。前回散布した農薬成分を確認し、前回とは違う成分の農薬散布を提示しました。（前回：アファーム乳剤→今回：コテツフロアブル）

キャベツの防除

アオムシ・コナガなどのチョウ目の場合

●コテツフロアブル

散布液量…10アールあたり100～300ℓ
使用時期…収穫前日まで
使用回数…2回以内
希釈倍率…2000倍

アブラムシ類の場合

●マラソン乳剤

散布液量…10アールあたり100～300ℓ
使用時期…収穫前日まで
使用回数…5回以内
希釈倍率…2000～3000倍

⑤

⑤どちらの畑でも外葉が大きく育ち、中心が巻き始めました。この中心に虫が入らないよう防除をすることで、きれいなキャベツになります。

今回ご紹介したキャベツは9月上旬から瀬戸グリーンセンターで出荷が始まっています。三国山ブランドの第一歩となるキャベツをぜひお買い求めください。秋冬作では葉にちりめんの入ったサボイキャベツを出荷予定です。お楽しみに！

※農薬の在庫や販売価格については各グリーンセンターへお問合わせください。（P24記載）

JAとくらし
JA to Kurashi

女性部やプチBelleの活動、不動産・資産活用の情報・セミナーの案内など組合員の皆様の「くらし」に関する情報をご案内します。

食育体験開催のお知らせ

毎年好評の「食育」は今年で5年目を迎えました。今年は食農体験をメインに2018年8月に完成した中部ライスセンター見学とさつまいも収穫体験の2日間開催します。

1日だけの参加も大歓迎!JAあいち尾東の食育で秋の味覚を感じてみませんか?

食育

- 場所：日進支店2階料理教室
- 費用：各日 500円
- 定員：各日 16名

※定員になり次第締め切りますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

昨年の食育体験の様子

ライスセンター見学
●日時：10月15日(月) 9:30～13:00

さつまいも収穫体験
●日時：10月25日(木) 10:00～13:00

両日ともお土産をご用意しております

お申込みはホームページから受け付けています。
尾東管内にお住いの方ならどなたでもご参加いただけます♪
気軽にご参加ください！

HP http://www.jaab.or.jp/

お問合わせ先　生活相談課 ☎0561-39-0763　平日9時～17時

だから安心！ すべてプロの専門家が同行してアドバイス!

お問合わせ先
瀬戸・尾張旭・長久手地区 … 北部資産管理センター ☎0561-65-0031
豊明・東郷・日進地区 …… 南部資産管理センター ☎0562-92-1343

1食分

・エネルギー：568kcal
・塩分：1.8g

厚生連管理栄養士考案の旬の野菜を使った1食分レシピをお届けします。家庭でも簡単に作ることができるので、健康を考えながら作ってみてはいかがでしょうか。

JA愛知厚生連管理栄養士 監修

旬×健康 おうちごはん

ブロッコリーのさつま芋マスタード和え

ブロッコリーにはビタミンやミネラル、食物繊維などが豊富に含まれているため、風邪予防や腸内環境の改善などにつながります。ナッツやレーズン、ゆでたまごなどをお好みで混ぜるのもおすすめです。

【1人分】
エネルギー：52kcal　塩分：0.1g

▶材料（4人分）

- ブロッコリー……1/3株（100ｇ）
- さつま芋……1/3本（100ｇ）
- Ⓐ
  - ヨーグルト……小さじ2
  - 砂糖……小さじ1
  - マヨネーズ……小さじ2
  - 粒マスタード……小さじ1
  - 塩こしょう……適量

▶作り方

①ブロッコリーを小さめの一口大に切り、熱湯で2分間茹でたらざるにあげ、冷ましておきます。
②さつまいもは茹でて、皮をむいてなめらかになるまで潰します。
③②にⒶを入れてよく混ぜます。
④①と③を和えたら完成です。

鶏ひじきご飯

鶏もも肉に酒としょうゆで下味をつけるとやわらかくなり食べやすくなります。干し椎茸の戻し汁の代わりにだし汁を使用しても◎。

【1人分】
エネルギー：258kcal　塩分：0.7g

▶材料（4人分）

- ご飯……1.5合
- Ⓐ
  - 芽ひじき……8ｇ
  - にんじん……1/4本（千切り）
  - 大豆水煮……20ｇ
  - 鶏もも肉……40ｇ（細かく切る）
  - 塩……1ｇ
  - みりん……小さじ2
  - 干し椎茸の戻し汁……100ml
- しょうゆ……小さじ2
- かつお節……1パック
- すりごま……大さじ1

▶作り方

①鍋に水とひじきを入れて火にかけ、沸騰したら火を止めて5分置きます。
②ひじきの水を切り鍋にⒶを入れ、にんじんがやわらかくなるまで煮ます。
③残りの水分が飛んだら、しょうゆとかつお節、ごまを混ぜて火を止めます。
④炊いたご飯に③を混ぜ合わせたら完成です。

鮭ときのこのトマト煮

【1人分】エネルギー：164kcal　塩分：0.9g

▶材料（4人分）

- 鮭（生）……280ｇ（1人70ｇ）
- しょうが……10ｇ
- 片栗粉……大さじ1
- オリーブオイル……大さじ1
- しめじ……100ｇ
- しいたけ……4個
- Ⓐ
  - トマト缶……100ｇ
  - ケチャップ……大さじ4
  - 水……100ml
- こしょう……少々

▶作り方

①鮭を一人3切れになるように切り、おろしたしょうがをもみこみます。
②①の水気をふき取り片栗粉をまぶして、オリーブオイルをひいたフライパンで焼きます。しめじはいしづきを取ってほぐし、しいたけは薄切にします。
③両面が軽く焼けたらしめじとしいたけ、Ⓐを入れて弱火で約10分間煮込み、こしょうで味を整えたら完成です。

ソースを少し多めに作っておくと、パスタやグラタンなど様々な料理に使用することができます。最後にとろけるチーズをトッピングしても味にコクがでておすすめです。

【1人分】エネルギー：94kcal　塩分：0.1g

やさいの白玉 ～ほうじ茶メープルソース～

▶材料（4人分）

- かぼちゃ……55ｇ
- 豆乳……50～75ml
- 白玉粉……65ｇ
- 塩……少々
- Ⓐ
  - メープルシロップ……大さじ1
  - ほうじ茶（濃いめ）……15ml
  - 片栗粉……適量

▶作り方

①かぼちゃの種と皮をとり、耐熱皿に乗せてラップをかけ、電子レンジで柔らかくなるまで加熱します。（600Wで約2分）
②ボウルに①と白玉粉、塩を入れ、豆乳を少しずつ加えながら耳たぶ程度の硬さになるまで練ります。
③②を8等分に丸め、沸騰したお湯で茹でます。
④浮いてきて30秒ほどしたら水にさらします。
⑤Ⓐを鍋に入れて火にかけ、とろみをつけます。
⑥冷えた白玉に⑤をかけたら完成です。

白玉に野菜を練り込むことで野菜嫌いのお子様にも食べやすいデザートです。かぼちゃに加えてほうれん草やトマトジュースなどを使用しても彩が豊かになります。

私たちの職場をご紹介します

本地支店

上段左から）和田一志、久須美雅彦（支店長）、稲葉諒
下段左から）小池恵理子、濱口愛子、三宅加奈子、入野裕美

本地支店は瀬戸市の豊かな水路と田園に囲まれた地域に位置し、組合員・地域の皆様との会話から農業の大切さや大変さを日々感じながら金融共済業務を7人で行っています。今年度はサツマイモをはじめとする野菜栽培を組合員の方にご協力いただきながら取組んでいます。支店だよりにも掲載していますので是非ご覧ください！

●組合員・利用者の皆様へ

人と地域のための「くらしの拠点」でありつづけられる支店を目指して業務に取組んでいます。お気軽にご来店ください。

笑顔のひろば EGAO no HIROBA

趣味だからこそ楽しんで

豊明市　三浦ツヤ子さん（83歳）

「趣味として楽しんでいるから長く続けることができる」と話すのは生け花や野菜作りが趣味の三浦ツヤ子さん。生け花は小学校5年生の頃から始め、現在は2週間に1回近所の教室に通っています。こだわりは玄関やリビング、階段など置く場所によって花の大きさや高さを変えて生けることで「花や材料を見るだけでどのように生けるか頭の中で考えることができる」と三浦さん。「生け花は花の色を変えたり、季節の花を入れることで雰囲気が変わり、飽きることがない」と年間を通して生け花を楽しんでいます。

野菜作りは結婚を機に始め、ブロッコリーやかぼちゃ、冬瓜など様々な野菜を栽培しています。結婚前は田植えしか経験がなく義両親から栽培方法や知識を学びましたが、現在は定植から管理、収穫まで一人でこなし、ＪＡの産直所や管内のスーパーなどに出荷しています。「安全・安心を心がけて栽培した野菜を多くの方に食べてもらえるのはとても嬉しい」と話します。今後は「元気でいられる限り生け花や野菜作りを楽しみながら続けていきたい」と意気込みを語ってくれました。

収穫した野菜は重量を測りJAの産直所へ出荷します

あなたもチャレンジ！

季節の野菜づくり

おいしくて形の良い ダイコン作りのポイント

●板木技術士事務所　板木利隆

ダイコンは、強大な根を速いスピードで地中に形成するので、根形や品質が土壌や肥料栄養の影響を受けやすい性質を持っています。

そのためには、次のポイントを押さえて育てることが大切です。

（1）畑の準備と元肥の施し方

少なくとも種まきの20日以上前に畑全面に石灰をまき、石ころや木切れなどを取り除きながら30㎝以上の深さによく耕します。吸肥力は強い方なので、前作に堆肥が施してあれば、特に堆肥を与える必要はありません。

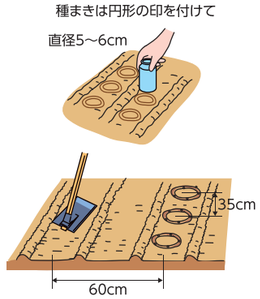
痩せ地で有機物不足が心配なら、完熟堆肥と有機配合肥料をよく混ぜ合わせ、事前に醗酵させた物を、株と株の間に当たる所に施し、根の伸びを妨げないようにします。

（2）まきどきを守る

早まきし過ぎると病害虫の被害を受けやすく、遅過ぎると根の肥大不足になります。関東南部以西の温暖な平たん地のまきどきは8月中旬～9月中旬です。品種による違いもあるので、種子を求めるときに適期を確かめ、適期範囲のやや遅めにまき、管理を入念にして成長を促進するよう心掛けましょう。

（3）間引きと追肥、入念な土寄せ

種子は1カ所5～6粒を、瓶などで円状に付けた溝にまきます。発芽して本葉1枚の頃から8～9枚の頃にかけて3回ほど間引き1本立てにします。間引く際には、子葉がハート形で素直に開いている株を残すようにします。異常に育ちの早い株や、形が非対称の株は、岐根や短形になる場合があるので残さないよう注意しましょう。



間引いたら株の周りに土を寄せ、風で振り回されないように保護し立ち上がらせます。追肥は第2回の間引き時から半月ごとに3回ほど与え、土を掛けて畝を作ります。肥料は化成肥料と油かすに加え、米ぬかを混ぜると食味が良くなります。

（4）害虫の予防、駆除を怠りなく

アブラナ科野菜の常として各種の害虫（シンクイムシ、コナガ、アブラムシ、ハスモンヨトウなど）の被害が出やすいので、早めに発見、適応農薬を散布して防ぎます。

農薬に頼らない防除法としてはソルゴーを何列か置きに作り障壁にすること、防虫ネットやべた掛け資材の被覆などがあります。被覆は種まき後3週間以内ぐらいにしないと生育に支障を来すので、除覆する時期に注意してください。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

●土壌医　藤巻久志

デンマークでできる キッチンガーデン

チンゲンサイ（アブラナ科アブラナ属）

チンゲンサイやタアサイなどの中国野菜がスーパーに並ぶようになったのは、日中国交正常化前年の1971年の広州交易会に参加した種苗会社が種を日本に持ち帰ったからです。

チンゲンサイやタアサイの種は、すでに遣隋使や遣唐使の時代に日本に持ち込まれていたはずです。それらが根付かなかったのは、アブラナ属の野菜だからです。ほとんどのアブラナ属は他家受粉で、周りに菜の花が咲く畑では、他のアブラナ属と容易に交雑し、品種独自の形質を維持できません。今は採種技術の向上により、安定した品質の種が供給されるようになっています。

チンゲンサイは、1970年代は青軸パクチョイや青茎パクチョイとも呼ばれていました。1983年に農林水産省が流通の混乱を防ぐためにチンゲンサイに名称統一しました。漢字では青梗菜と書き、梗は芯の堅い茎を意味します。

チンゲンサイは生育期間が短く、暑さ、寒さに強い野菜です。4月から10月まで種まきできます。春まきや夏まきはアオムシやヨトウムシなどに食害されやすいので、被害の少ない秋まきの方が栽培は楽です。

日当たりと風通しの良いベランダならプランターで栽培できます。深さ10㎝以上のプランターに市販の培養土を入れ、条間10㎝の筋まき、または10㎝×5㎝の点まきをします。順次間引き、本葉3～4枚で1本立ちにします。農薬を使用しないキッチンガーデンでは、間引きした物も間引き菜としてみそ汁の具などに利用できます。

土が乾燥すると肥料の効きが悪くなり、生育も鈍化します。水やりは朝やって、夕に土の表面が乾く程度にします。追肥は1週間置きに1000倍の液肥を施します。

秋まきでは40～60日で収穫できます。草丈15㎝が目安です。チンゲンサイは中国野菜ですが、おひたし、グラタン、油炒めなど和洋中に利用できます。

知っておこう！ 農業の豆知識 第42回

チンゲンサイの軟腐病に注意

軟腐病は高温で雨の多い季節に多くみられ、地際部の葉や葉柄、茎などに発症します。発症すると地際部から黒っぽい緑色（水浸状）に腐敗・軟化し、腐敗した部分からは悪臭が生じます。

営農部営農企画課
川島 大輝

予防と対策

密植を避けて風通しを良くし、収穫後の残渣（ざんさ）は畑に放置せず処分しましょう。また発病株を見つけたらすぐに抜き取り、土中深くに埋めるか焼却処分しましょう。

おすすめ薬剤

○Zボルドー

野菜類の適用作物が多く、初めての方でも使用しやすい殺菌剤です。

○チンゲンサイの場合

希釈倍率…500倍
散布時期…指定なし
散布回数…指定なし
散布液量…10アールにつき100～300リットル

農薬はラベルの表示に従い、適正に使用しましょう。

発症してすぐの状態
地際部が腐敗し、葉はしおれます

進行時の状態
葉柄が軟化、褐変し悪臭が生じます

ご不明な点や薬剤の在庫などについては、各グリーンセンターまでお問合わせください。（P24記載）

豊田厚生病院　第22回市民公開講座のご案内

食欲の秋 忍び寄る
糖尿病合併症
★し・め・じ★を見逃すな！
―眼科受診、足のフットチェックをー

平成30年 10月6日（土）　申込不要　参加無料
講演 13:30～15:30　●開場／13:00 ●閉場／16:00
会場 豊田厚生病院 2階講義室　駐車場 無料
後援／豊田市・豊田加茂医師会 JA あいち豊田

講演1 糖尿病の合併症について　講師 内分泌・代謝内科病棟部長 加藤大也
講演2 糖尿病で失明しないコツとは　講師 眼科代表部長 山田麻里
講演3 正しいフットケアについて　講師 糖尿病看護認定看護師 鈴木泰子

※健康チェックコーナーは行いませんのでご留意願います。
お問い合わせ先 JA愛知厚生連　豊田厚生病院　企画課まで

JA愛知厚生連 あなたの健康まもり隊

がん検診を受けましょう！

9月は がん征圧月間です

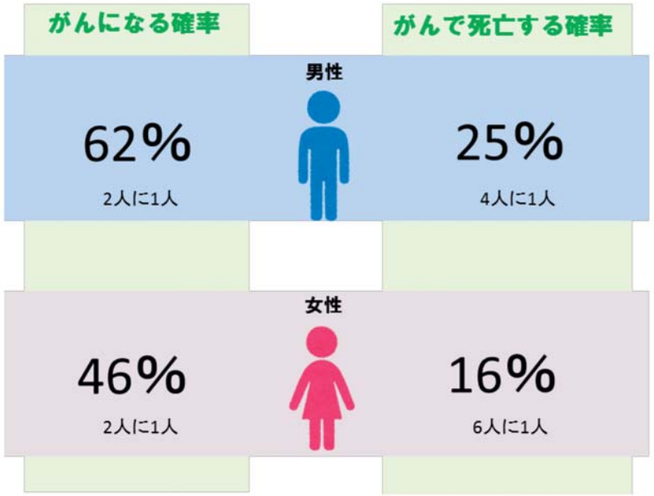
保健福祉事業部 保健福祉課 保健師　長尾 美樹

なぜ、検診が大切なの？

かつて、“がん＝不治の病”というイメージがありましたが、医療技術の進歩は著しく、早期に発見できればそのほとんどが治り、軽い治療で済みます。がん検診は、がんの死亡率を下げるのに非常に有効であり、**早期発見の鍵は検診が握っている**と言えます。

他人事だと思っていませんか？

がんは1981年に脳血管疾患を抜いて日本人の死因の第1位となり、その後も増え続けています。がん検診受診率においても、年々上昇しているものの、肺がん検診（男性）以外は50％に達していないのが現状です。



国立がんセンターがん統計より
（2013年2016年データに基づく）

どんな検診を受ければいいの？

がん検診として有効性の高い「胃がん・大腸がん・肺がん・乳がん・子宮頸がん」の検診を定期的に受ける習慣をつけましょう。受診の方法としては、「職場健診時に受ける」「人間ドックで受ける」「市町村で受ける」と大きく分けて3通りです。詳細は、ご自分が加入されている健康保険組合や市町村に問い合わせてみましょう。

要精密検査（要精検）と判定されたら？

がん検診では少しでも病気の可能性がある場合、「要精検」という判定になります。

「症状がない」「健康だから」といった理由で精密検査を受けないと、見つかるはずのがんを放置してしまうことになります。自分のため、そして心配してくれる周りの人のためにも、精密検査を受けましょう。

愛知県立農業大学校 平成31年度学生募集

愛知県立農業大学校は、農業後継者や農業の担い手を育成する2年間の専修学校です。

昭和9年設立から84年の歴史があり、8,500名を超える卒業生を輩出しています。

本校では、全寮制のもとで実習を主体とした実践教育を行っており、充実したカリキュラムと広大な施設（農業用施設面積は全国一）で農業を学ぶことができます。

年齢制限はありませんので、Uターン就農を考えている後継者の皆さんの入学も歓迎します。

定　員　100名

専　攻　鉢物・緑花木、切花、作物、果樹、露地野菜、施設野菜、酪農、養豚・養鶏

● 推薦入学試験

出願期間：平成30年　9月26日（水）～平成30年10月11日（木）

試　験　日：平成30年10月25日（木）

● 一般入学一次試験

出願期間：平成30年10月31日（水）～平成30年11月14日（水）

試　験　日：平成30年11月26日（月）

● 一般入学二次試験

出願期間：平成31年1月11日（金）～平成31年1月28日（月）

試　験　日：平成31年2月15日（金）

※二次試験は、一次試験で合格者が定員に満たない場合に実施します。
　また、二次試験は募集する専攻を指定して実施する場合があります。

●露地野菜専攻

●作物専攻

●果樹専攻

●養豚・養鶏専攻

問い合わせ先

愛知県立農業大学校教育部学務科
〒444-0802　岡崎市美合町字並松1−2
電話 0564−51−1602
詳しい情報は農大ホームページから入手できます。
http://www.pref.aichi.jp/ soshiki/noudai/

おしらせ 9月の金融キャンペーン

●5日（水）・20日（木）貯金感謝デー

平成31年3月29日まで
- 退職金専用「さくら定期」
- 子育て応援定期積金「ファミリー積金ほほえみ」
- 子育て応援定期貯金「ファミリー定期ほほえみ」
- 相続定期貯金「想子想愛」
- 年金受給者向け定期積金「JAゆうゆう定積」
- 年金定期貯金「結いの恵み」
- 年金受給者向け定期貯金「もみじ定期」
- 年金友の会会員ご紹介プレゼント
- 給与振込者向け定期積金「みらい」
- 農業応援定期積金「つみたて！愛知」
- JA共済満期金専用定期貯金「いなほ」

平成31年3月31日まで
- JA住宅ローンとくとくプラン
- カーライフサポートプラン
- 賃貸建物資金特別プラン

おしらせ ふれあい課からご案内

ふれあい課では、組合員届出事項（住所の変更や相続等）の手続き、各種イベントご案内、組合への提出物のお預かり、各部署へのお取り次ぎなどを行っています。

事業全般にわたる初期のご用件を受けたまわる総合相談窓口として、また、気軽に立ち寄っていただける場所として、組合員・地域の皆様のご来店を心よりお待ち申し上げております。

おしらせ お願い 組合員の届出事項について

組合員の届出事項につきまして変更が生じた場合、定款の定めるところにより、書面にてお届けいただくこととなっております。

以下のような変更が生じた場合はお手数ですが、当ＪＡまでお知らせいただきますようお願い申し上げます。

なお、お尋ね及び届出用紙については、最寄りの支店窓口にて受付いたしております。

ご理解とご協力のほど重ねてお願い申し上げます。

【主な変更事由】
- 組合員の死亡
- 農業廃業（正組合員のみ）
- 住所・電話番号等の変更
- 当JAの地区（瀬戸市、尾張旭市、豊明市、東郷町、日進市、長久手市、名古屋市守山区白山、本地ヶ丘、森孝東）の外への転出

おしらせ 9月の店舗イベント情報

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」
- 尾東米新米セール・秋のお彼岸準備セール　15日（土）～17日（月）

尾張旭グリーンセンター
- 尾東米新米セール　14日（金）～17日（月）

豊明フレッシュセンター・西部産直センター
- 尾東米新米セール　7日（金）～9日（日）
- 秋のお彼岸セール　21日（金）～24日（月）

東郷グリーンセンター
- 尾東米新米セール　14日（金）～16日（日）

日進園芸センター
- 尾東米新米セール　7日（金）～9日（日）
- 秋のお彼岸セール　21日（金）～23日（日）

長久手グリーンセンター
- 食農フェア・尾東米新米セール　14日（金）～17日（月）
- まぐろの解体ショー　15日（土）午前11：30～

毎月10日は「組合員デー」でポイント2倍！
※毎週火曜日は「お米の日」でポイント3倍！

おしらせ 産直市情報

9月	●	品野支店・米野木支店	5日（水）	9：00～12：00
		愛知医大サービス産直市		10：00～14：00
	●	東郷支店	14日（金）	9：00～12：00
	●	山口支店	20日（木）	9：00～12：00
	●	長久手西支店	25日（火）	9：00～12：00
10月	●	愛知医大サービス産直市	3日（水）	10：00～14：00
	●	品野支店・米野木支店	5日（金）	9：00～12：00
	●	東郷支店	15日（月）	9：00～12：00

おしらせ 相談会・相談日のお知らせ（9月1日～10月15日）

税務・不動産個別相談会

専門家が不動産を中心とした税務、資産運用・活用に関するあらゆるご相談に応じます。

9月	●	4日（火）　長久手支店
	●	8日（土）　瀬戸支店
	●	13日（木）　本地ヶ原支店　TEL：0561-53-5878
	●	19日（水）　春木支店　TEL：0561-38-1132
	●	21日（金）　阿野支店（開催場所：豊明支店）TEL：0562-92-1343
	●	27日（木）　浅田支店（開催場所：日進支店）TEL：052-803-4106
10月	●	13日（土）　豊明支店・長久手支店

休日ローン相談会

マイホームの購入からリフォーム・借換えなどの資金や自動車ローン等、個人ローン全般についてご相談に応じます。

- 9月8日（土）　各基幹支店
- 10月13日（土）　各基幹支店

ＪＡ共済・保障の相談日

ひと・いえ・くるまの保障に関する質問やお悩み、資金全般についてご相談に応じます。

- 9月8日（土）　各基幹支店
- 10月13日（土）　各基幹支店

相談をご希望の方は事前のご予約が必要となります。

予約が一杯の場合もありますのでご了承ください。
詳しくは最寄の基幹支店へお問合わせください。

- 瀬戸支店：TEL（0561）82－8131
- 尾張旭支店：TEL（0561）54－3311
- 豊明支店：TEL（0562）92－1341
- 東郷支店：TEL（0561）39－0551
- 日進支店：TEL（0561）72－0665
- 長久手支店：TEL（0561）63－0012

営農相談窓口

農業に関するご質問やご相談にお答えします。

平　日　月曜日～金曜日　9：00～17：00　　休業日　土日祝

詳しくは各センターへお問合わせください。（P24記載）

農業のことならお任せください！

無料相談をご活用ください！

年金相談

社会保険労務士が年金の受給手続きや受給予定額などのご相談に応じます。

9月	●	5日（水）　尾張旭支店・尾張旭東支店 豊明支店・豊明栄支店
	●	7日（金）　米野木支店
	●	11日（火）　瀬戸支店
	●	13日（木）　長久手支店
	●	18日（火）　山口支店・本地支店
	●	19日（水）　東郷支店
	●	20日（木）　本地ヶ原支店・印場支店
	●	25日（火）　品野支店・水野支店
	●	26日（水）　日進支店
	●	27日（木）　長久手西支店
10月	●	2日（火）　尾張旭支店・尾張旭東支店
	●	3日（水）　豊明支店・沓掛支店
	●	5日（金）　岩崎支店
	●	9日（火）　瀬戸支店
	●	11日（木）　長久手支店

税務相談

税理士が相続税・贈与税などの税金に関するあらゆるご相談に応じます。

9月	●	10日（月）　尾張旭支店
	●	11日（火）　日進支店
	●	12日（水）　東郷支店
	●	14日（金）　豊明支店
	●	21日（金）　瀬戸支店・長久手支店
10月	●	9日（火）　日進支店
	●	10日（水）　東郷支店
	●	15日（月）　尾張旭支店

法律相談

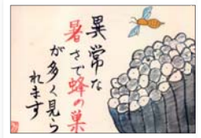
弁護士が不動産に関することはもちろん、日常のあらゆる法律のトラブルなどのご相談に応じます。

9月	●	10日（月）　日進支店・長久手支店
	●	26日（水）　長久手支店
10月	●	10日（水）　日進支店・長久手支店

「みんなのお便り」は読者のみなさまからのイラスト、書道、絵手紙などを紹介します。
応募方法は①住所②氏名③電話番号と「みんなのお便り」と明記の上、P23の宛先までご応募ください。

みんなのお便り
minna-no-otayori

●野々山ミチ子さん



「庄中観音堂の薬師如来坐像」
●小川進吾さん

●伊藤ノリ子さん

●中村久榮さん

●釜口照子さん

「華やか家族」
●いわんちゃんさん

「瀬戸の夜空を染める」
●川田岩雄さん

●松井美枝子さん

●八田美智子さん

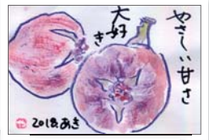
●島田和代さん

●関根弘子さん

●秦穴ゆみ子さん

●浅見敏江さん

●平林康子さん



●山田和美さん

●窪田三津枝さん

みなさんの素敵な作品のご応募をお待ちしております!

- 投稿していただいた作品は返却いたしません。
- 誌面の都合上、投稿いただいた作品の全てを掲載することはできません。

読者の文芸コーナー

■農協川柳抄　題「空」　山田八郎選（順不同）

願うのは平和な空と清い海　足立文子
空模様明日のお出かけ気にかかる　青山真知子
夕焼けが空一杯で明日は晴　水野あかり
火星大接近家族みんなで空見上げ　水間まつ枝
八月の空語り継ぐ終戦日　吉田加寿
青空にひまわりの花よく似合う　間瀬香代子
待望の校歌が空に鳴り響く　角谷和彦
熱い空カラスがさわぐ午前四時　岩佐正彦
朝一番空を見上げて深呼吸　松井美枝子
接近の火星見たさに空仰ぐ　大津　教
青い空入道去って鰯来る　大津右公
旅の空叶う望みに笑みこぼれ　村瀬ヒサ子
秋空に蜻蛉が二匹ランデブー　浅見和彦
満点の星空ながめ夢かたる　中村久榮
雨止んで空一杯に虹の橋　林　晴子
仲秋の空に揮毫の雲出ずる　大津　桂
空豆はふっくら莢に時を待つ　寺尾敏美
秋空を何処まで行くの飛行雲　小川進吾
一天がにわかに曇り大雷雨　山田八郎

■短歌

夕闇に夫手作りの鹿威しコットンと不意に響きわたりたる　今野　惠子
マイナスのイオン二万の嵩見えず見えずともよし霧降りの滝　加藤みづ江
市体育館係の剣道観戦す勝負は胸に気力に感涙　山田みね子
でこぼこな嬉しみ悲しみ知らせたし亡夫の命日ガーベラ紅し　近藤　淳子
子猫たち我が家はなれてはるか西これから先も元気でいてと　江尻　達展
とれとれ市場といふ道の駅新鮮な魚類、畑物、みやげ物売る　安達　正博
語りかけるやうに降りいだし庭木々を黒く濡らしてゆく雨が好き　鈴木弥栄子
腰を曲げ歩く私に知らぬ人自転車おりて声をかけくれる　伊藤小夜子
梅雨の日にガラス戸に止まる玉虫の翅みどりなり輝き放つ　山口　郁子
白鷺の舞い下りている陸奥の青田の道を車は走る　谷口　清美
親送り夫も送りて子は巣立ち静寂の中ポツンと一人　橋本　光江
キキョウとアガパンサス、サルスベリ、一気に咲いて幸せな朝　志水　武子
揺すりても落ちない青い実のありて葉がくれの梅忘れずにもぐ　近藤　雅子

■俳句

亡き夫の気配に秋刀魚二匹買ふ　小川和花
地芝居の殺陣役若衆見得を切る　石野憲男
妣からの伝授の味や萩の餅　石川政男
青田波空にひろがる安堵かな　中田榮二

●農協川柳10月号　課題「風」　●農協川柳11月号　課題「冷」

※誌面の都合上掲載できない場合もあります。
※「川柳」「短歌」「俳句」お一人様一種類への投句をお願いします。
（「川柳」「短歌」「俳句」全ての投句や「川柳」「俳句」など二種類への投句はできません。）
※宛先はP23の応募方法をご覧ください。

各コーナーへの 応募方法

●郵便番号・住所・氏名・電話番号及び各コーナーの必要項目を必ず明記の上、下記の宛先までお送りください。

宛　先
〒470−0122
日進市蟹甲町池下213−1
JAあいち尾東
組織広報課

●必要事項

みんなのお便り
みなさんからのイラスト・絵手紙などを募集
締切　毎月5日まで

●作品タイトル

読者の文芸コーナー
川柳などを募集。ハガキでお送りください。
締切　10月号課題　9/5まで
　　11月号課題　10/5まで

●川柳・短歌・俳句の種類
●川柳については投句したい号の課題に対する川柳をお一人様3句以上（課題はP22の読者の文芸コーナーに記載）

クロスワードパズル
ステキな商品をプレゼント!ハガキでご応募ください。
締切　9月号　9/20まで

●クイズの答え
●広報誌に登場した農家さんへのメッセージ
●JAの自己改革に対するご意見・ご要望
●やってほしいイベント・特集
など

ご応募いただいた方の個人情報はクイズの抽選及び本広報誌作成の目的以外には使用しません。

クロスワードPuzzle パズル

パズルの解き方

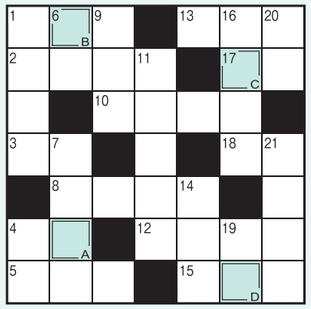
■ヨコノカギ

1　十五夜に飾る植物
2　米の収穫作業の一つ
3　エレベーターの表示では「B」
4　よく飼われているペットなんだニャ
5　石原裕次郎と牧村旬子のデュエット曲「――の恋の物語」
8　――足りて礼節を知る
10　和風の携帯薬入れ。黄門様のドラマでおなじみです
12　恋愛運や金運などを見てもらいます
13　カラオケ店で離さない人もいます
15　招く人がホストなら、招かれる人は
17　月の模様はウサギがこれをついているように見えるとか
18　佐渡島に保護センターがある鳥

■タテノカギ

1　電流を流したり切ったりする装置
4　深谷、下仁田、九条といえば
6　膝より下、くるぶしより上
7　野山を耕して田畑にすること
9　鉄棒や跳び箱を使って行う――体操
11　木を育てたり切り出したり加工したりする仕事
14　体の90%以上が水分だという、水にすむ生き物
16　年下の女きょうだい
19　田楽にしてもおいしい紫色の実野菜
20　あ、おいしそう。ひと――ちょうだい!
21　カイコの繭から作ります

二重マスの文字をA〜Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



パズルの正解者の中から抽選で5名様に
豊明市 創業150年の老舗「三寿園」特製米粉どら焼き・プチヴェールバウムクーヘン詰め合わせをプレゼント!

※写真はイメージです

ハガキに郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号及び、左記必要項目を必ずご記入の上、宛先までご応募ください。

今月号の当選者は30年11月号にて発表させて頂きます。

7月号の答え

瀬戸グリーンセンター「とれたて館」とれたてれすとらん ランチバイキングペアチケット をプレゼント!

7月号の当選者
応募総数　90通
正解者数　90通

A	B	C	D	E	F
サ	ヤ	イ	ン	ゲ	ン

●瀬戸市　芳賀　稔 様
●尾張旭市　山﨑　泰之 様
●東郷町　中川　卓子 様
●日進市　青木　慶弘 様
●長久手市　加藤　暢代 様

編集後記

お月見が始まった由来を知っていますか？
農作物の収穫・出荷作業は、夜遅くまでかかることがあります。まだ電気がなかった時代は、月明かりが作業の大きな助けとなっていました。そのことから、満月に見立てた団子を供え、月に感謝を捧げたことが現在のお月見に繋がっています。農業と月には昔から深い繋がりがあるんですね!私も月に感謝しつつ、美味しいお月見団子を楽しみたいと思います!（加納）